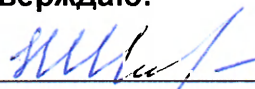


Утверждаю:



7 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 7 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб     |               |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   |             | <b>22,5</b> | <b>30,9</b>  | <b>111,6</b>  | <b>811,5</b>  | <b>88,07</b>  |
| Каша рисовая жидкая с маслом                      | 200/5             | 6,4         | 7,2         | 27,0         | 198           | 19,96         |               |
| Бутерброд с сыром                                 | 30/30             | 7,2         | 7,8         | 11,9         | 147           | 24,80         |               |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке              | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 18,45         |               |
| Вафли   | 50                | 3,6         | 3,9         | 22,7         | 136,0         | 22,00         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                  | 20                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,12          |               |
| Хлеб Украинский новый                             | 30                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 60,8          | 1,74          |               |
| <b>Обед</b>                                       |                   |             | <b>24,3</b> | <b>24,5</b>  | <b>112,5</b>  | <b>768,0</b>  | <b>135,86</b> |
| Салат из свежих помидоров                         | 100               | 1,0         | 5,1         | 3,5          | 63,9          | 17,34         |               |
| Суп гороховый с гренками                          | 250/20            | 3,1         | 4,1         | 31,7         | 176,1         | 10,29         |               |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 250/5             | 20,2        | 26,9        | 26,7         | 429,7         | 92,71         |               |
| Сок яблочный                                      | 188               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90            | 12,38         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                  | 21                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,19          |               |
| Хлеб Украинский новый                             | 34                | 2,8         | 0,6         | 26,2         | 121,6         | 1,95          |               |
| <b>Итого:</b>                                     |                   | <b>46,8</b> | <b>55,4</b> | <b>224,1</b> | <b>1579,5</b> | <b>223,93</b> |               |

Дополнительное питание 1-4

|            |     |     |     |      |       |       |
|------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Йогурт     | 95  | 3,5 | 7,5 | 9,5  | 120,0 | 33,00 |
| Вафли 2 шт | 50  | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 120,0 | 22,00 |
| Яблоко     | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2  | 38,00 |

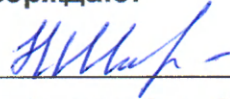
Дополнительное питание 5-8

|       |    |     |     |      |       |       |
|-------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 120,0 | 22,00 |
|-------|----|-----|-----|------|-------|-------|

Завхоз:



Утверждаю:



7 ноября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 7 ноября 2023г.

| Наименование блюда                                | Химический состав |             |             |              |               | цена,<br>руб  |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   | <b>19,6</b> | <b>23,4</b> | <b>94,6</b>  | <b>667,4</b>  | <b>78,46</b>  |
| Каша рисовая жидкая с маслом                      | 200/5             | 6,4         | 7,2         | 27,0         | 198           | 18,89         |
| Бутерброд с сыром                                 | 20/20             | 5,7         | 6,2         | 7,2          | 107           | 17,92         |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке              | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 17,15         |
| Вафли   | 50                | 3,6         | 3,9         | 22,7         | 136,0         | 22,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                  | 24                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,34          |
| Хлеб Украинский новый                             | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,16          |
| <b>Обед</b>                                       |                   | <b>20,2</b> | <b>20,8</b> | <b>96,2</b>  | <b>656,8</b>  | <b>115,66</b> |
| Салат из свежих помидоров                         | 80                | 0,8         | 4,1         | 2,8          | 51,1          | 13,94         |
| Суп гороховый с гречками                          | 250/20            | 3,1         | 4,1         | 31,7         | 176,1         | 10,29         |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 200/5             | 19,1        | 21,5        | 21,6         | 356,3         | 74,07         |
| Сок яблочный                                      | 182               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90            | 14,54         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                  | 24                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,35          |
| Хлеб Украинский новый                             | 25                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 82,6          | 1,47          |
| <b>Итого:</b>                                     |                   | <b>39,8</b> | <b>44,2</b> | <b>190,8</b> | <b>1324,2</b> | <b>194,12</b> |

Завхоз: 

Повар: 