

Утверждаю:

21 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	84,37
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19,98
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	117,97
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	20,40
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	19,23
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	67,74
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,54
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	202,34

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Мандарин	200	0,4	0,0	14,4	59,2	50,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

Толк

Утверждаю:


21 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	77,00
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	21,75	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	104,28
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	16,40	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	19,14	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	59,38	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	28	1,5	0,4	12,2	58,4	1,58	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	181,28	

Завхоз:

Повар:



