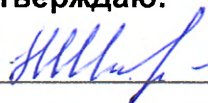


Утверждаю:



20 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>76,65</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,37
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,56
Хлеб Украинский новый	17	0,7	0,1	9,4	41,3	0,98
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>142,22</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	11,91
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	29,58
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,61
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	26,54
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	19,30
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,16
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>218,87</b>

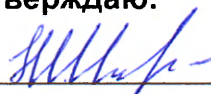
Завхоз:



Повар:



Утверждаю:



20 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 20 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>87,12</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	17,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,39
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>151,67</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	11,41
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	29,55
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	57,96
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	27,80
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87
Хлеб Украинский новый	35	2,8	0,6	26,2	121,6	2,01
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>238,79</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз:

