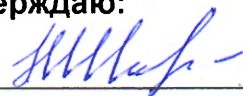


Утверждаю:



17 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>57,54</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,12
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,44
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>114,38</b>
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	33,55
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,62
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,12
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,53
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,72
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,47
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>171,92</b>

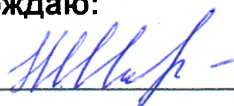
Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт 2 шт	95	3,5	7,5	9,5	120	66,00
Мандарин	200	0,4	0,0	22,0	90	50,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Утверждаю:



17 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>52,02</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,12	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,44	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	17	0,7	0,1	9,4	41,3	0,98	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>91,04</b>
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	25,24	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,62	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	29,18	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	8,97	
Сок яблочный	227	0,4	0,0	22,0	90	15,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,85	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>143,06</b>	

Завхоз: 

Повар: 