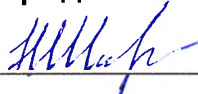


Утверждаю:



16 ноября 2023 г.


Меню для детей (11 и старше) на 16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	166,25
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	114,02	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Мандарин	100	2,0	0,1	22,5	98,9	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	40	1,1	0,2	14,1	60,8	2,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	146,18
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	12,35	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	28,84	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	66,43	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	21,19	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	38	2,8	0,6	26,2	121,6	2,17	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	312,43	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
--------	-----	-----	-----	------	------	-------

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------


Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


16 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	131,52
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	84,93	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,67	
Мандарин	100	2,0	0,1	22,5	98,9	25,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,52
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	9,83	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	28,87	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	61,76	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,13	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	262,04	

Завхоз: 

Повар: 