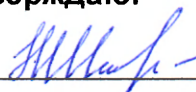


Утверждаю:



14 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) 14 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	89,55
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	20,18
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,39
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	135,57
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,34
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,46
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	61,41
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	14,71
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,53
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,12

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,00

Йогурт 2 шт

95 3,5 7,5 9,5 120 66,00

Дополнительное питание 5-8

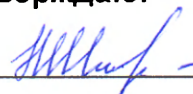
Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз:



Утверждаю:



14 ноября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	82,36
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18,71	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,73	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	119,97
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13,94	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	25,46	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	54,98	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,08	
Сок яблочный	238	0,5	0,0	34,0	138	15,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	27	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	202,33	

Завхоз: Call

Повар: me