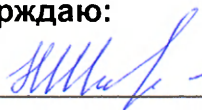


Утверждаю:




13 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 13 ноября 2023 г.

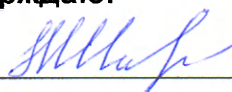
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>94,02</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	18,64
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	20,08
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>148,76</b>
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	18,06
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	24,68
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	48,15
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	31,84
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,0	21,5	89	21,47
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
Хлеб Украинский новый	47	2,8	0,6	26,2	121,6	2,70
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>242,78</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Печенье 2 шт	50	3,6	3,9	22,7	136,0	34,00

Завхоз: 

Утверждаю:



13 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>73,22</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	14,86
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	12,50
Мандарин	100	0,4	0,0	14,4	59,2	25,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,30
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>126,78</b>
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	12,88
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	24,70
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	48,15
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	23,08
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	15,10
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>200,00</b>

Завхоз: 

Повар: 