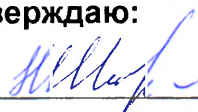


Утверждаю:



10 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	177,90
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	124,95	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	150,27
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	21,03	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,88	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	77,97	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,92	
Кисель из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,20	
Хлеб Украинский новый	52	2,8	0,6	26,2	121,6	3,02	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	328,17	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,00

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120 33,00

Завхоз: 

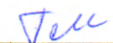
Повар: 

Утверждаю:


10 ноября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	130,43
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	82,65	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,97	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	113,63
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	14,28	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,89	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	57,10	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	6,52	
Кисель из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	244,06	

Завхоз: 

Повар: 