

Утверждаю:



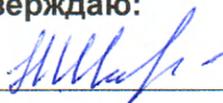
9 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |               | цена,<br>руб  |               |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |             | <b>19,6</b> | <b>23,4</b>  | <b>94,6</b>   | <b>667,4</b>  | <b>75,05</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 250               | 5,5         | 6,1         | 22,0         | 165           | 12,14         |               |
| Бутерброд с маслом                              | 30/10             | 2,3         | 7,4         | 14,5         | 133,8         | 10,64         |               |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке            | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 17,10         |               |
| Йогурт  | 95                | 3,5         | 7,5         | 9,5          | 120           | 33,00         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                | 18                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,01          |               |
| Хлеб Украинский новый                           | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,16          |               |
| <b>Обед</b>                                     |                   |             | <b>20,2</b> | <b>20,8</b>  | <b>96,2</b>   | <b>656,8</b>  | <b>123,22</b> |
| Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным | 80                | 0,6         | 4,0         | 2,0          | 46,4          | 13,94         |               |
| Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной          | 250/10/5          | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5         | 26,60         |               |
| Бефстроганов из говядины                        | 100               | 12,5        | 10,9        | 5,6          | 170,5         | 49,22         |               |
| Рис с овощами                                   | 150               | 3,4         | 2,8         | 22,6         | 129           | 12,87         |               |
| Сок яблочный                                    | 272               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138           | 18,00         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                | 20                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,12          |               |
| Хлеб Украинский новый                           | 25                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 82,6          | 1,47          |               |
| <b>Итого:</b>                                   |                   | <b>39,8</b> | <b>44,2</b> | <b>190,8</b> | <b>1324,2</b> | <b>198,27</b> |               |

Завхоз: Гасе

Повар: Шош

Утверждаю:



9 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 9 ноября 2023 г.

| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб     |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   | <b>22,5</b> | <b>30,9</b> | <b>111,6</b> | <b>811,5</b>  | <b>85,29</b>  |
| Суп молочный с макаронными изделиями            | 250               | 5,5         | 6,1         | 22,0         | 165           | 15,92         |
| Бутерброд с маслом                              | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157,1         | 15,12         |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке            | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 18,39         |
| Йогурт  | 95                | 3,5         | 7,5         | 9,5          | 120           | 33,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                | 20                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,12          |
| Хлеб Украинский новый                           | 30                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 60,8          | 1,74          |
| <b>Обед</b>                                     |                   | <b>24,3</b> | <b>24,5</b> | <b>112,5</b> | <b>768,0</b>  | <b>159,54</b> |
| Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным | 100               | 0,8         | 5,0         | 2,5          | 58            | 17,34         |
| Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной          | 250/10/5          | 4,9         | 5,9         | 19,7         | 151,5         | 26,60         |
| Бефстроганов из говядины                        | 120               | 21,0        | 11,1        | 5,6          | 206,3         | 73,12         |
| Рис с овощами                                   | 180               | 3,7         | 3,2         | 24,0         | 140           | 25,10         |
| Сок яблочный                                    | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138           | 13,20         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»                | 33                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,86          |
| Хлеб Украинский новый                           | 40                | 2,8         | 0,6         | 26,2         | 121,6         | 2,32          |
| <b>Итого:</b>                                   |                   | <b>46,8</b> | <b>55,4</b> | <b>224,1</b> | <b>1579,5</b> | <b>244,83</b> |

Дополнительное питание 1-4

|           |     |     |     |      |       |       |
|-----------|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| Яблоко    | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2  | 38,00 |
| Йогурт    | 95  | 3,5 | 7,5 | 9,5  | 120   | 33,00 |
| Мандарины | 200 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2  | 50,00 |
| Вафли     | 50  | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 |

Завхоз: 

Повар: 