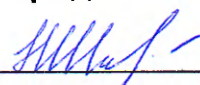


Утверждаю:



29 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 ноября 2023 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	77,80
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	17,25	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,01	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	152,64
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	17,34	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	27,21	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	73,18	
Рис с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,91	
Сок яблочный	214	0,5	0,0	34,0	138	14,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,84	
Хлеб Украинский новый	52	2,8	0,6	26,2	121,6	3,02	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,44	

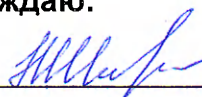
Дополнительное питание 1-4

Яблоко	400	0,4	0,0	14,4	59,2	76,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
----------	----	-----	-----	------	-------	-------

Утверждаю:



29 ноября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	66,85
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	12,96	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,39	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	120,52
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	13,94	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	27,21	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	49,27	
Рис с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	14,34	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	13,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,16	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	187,37	

Завхоз: 

Повар: 