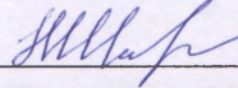


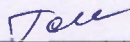
Утверждаю:

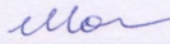


28 ноября 2023 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 28 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>57,44</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,16	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	11,78	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>126,98</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	12,83	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,25	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	46,15	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	16,17	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,16	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>184,42</b>	

Завхоз: 

Повар: 



Утверждаю:

28 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 28 ноября 2023 г.

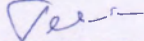
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>67,49</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,16
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	17,35
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>157,66</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	17,59
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,25
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	65,23
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	20,35
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02
Хлеб Украинский новый	39	2,8	0,6	26,2	121,6	2,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	52	2,0	0,6	16,2	77,8	3,02
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>225,15</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт 2 шт	95	3,5	7,5	9,5	120	66,00
Вафли 2 шт	50	3,6	3,9	22,7	136,0	44,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
-------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: 

Повар: 