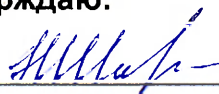


Утверждаю:



24 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	74,00
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	17,96
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	27,44
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	114,56
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	28,42
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	14,9	17,8	9,2	256,4	44,10
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	25,79
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,13
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	188,56

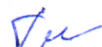
Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

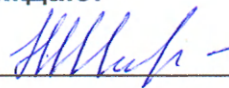
Завхоз:



—




Утверждаю:



24 ноября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	65,47
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	14,57	
Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	22,88	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	102,80
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	27,57	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	33,76	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	22,40	
Сок яблочный	238	0,4	0,0	22,0	90	15,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76	
Хлеб Украинский новый	27	1,4	0,2	18,8	82,6	1,60	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	168,27	

Завхоз: 

Повар: 