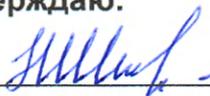


Утверждаю:



8 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 8 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	86,93
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	16,46
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,93
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	151,88
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	16,58
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	36,55
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	64,99
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17,96
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49
Хлеб Украинский новый	47	2,8	0,6	26,2	121,6	2,32
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	238,81

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Мандарин	150	0,4	0,0	14,4	59,2	37,50

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



8 ноября 2023 г.

Меню для детей (7-11 л) на 8 ноября 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	79,02
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,80	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,36	
Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,06	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	120,40
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	9,44	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	36,55	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	45,91	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	13,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,47	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	199,42	

Завхоз: Толк

Повар: Маш