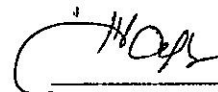


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

28.11.2023г

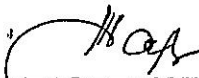
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Жидкий напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Пирог сывочный, Чешский "Винный" индивидуальной упаковке.	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Жюльен "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						<b>Итого:</b>	<b>64-59</b>
<b>ОБЕД</b>							
№141-2014	Нарезка из овощей свежих с зеленью растительной.	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Борок трюфель из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Бургер с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14-87
№518-2013	Хлеб булгуровый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№113-2004	Борщ с мясом, со сметан.	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
						<b>Итого:</b>	<b>134-69</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>199-28</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

28.11.2023г

Количество детей: 14

с салатом и сметаной

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. одаы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№160-2004	Сыр творожный с мака - пониженной жирности	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Творожный сырок на взбитых яичках	200	1,9	2,3	16,2	93	15-49
	Конфеты, "Таночка"	25	1,0	4,4	33,0	175,6	9-10
	Шоколад молочный, "Челары"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Тыло ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						<b>Итого:</b>	<b>67-69</b>
<b>ОБЕД</b>							
№141-2011	Закуска из огурцов свежих с маринованными растительными.	100	0,8	5,0	2,5	58	34-09
№113-2004	Салат "Украинский" с мяс - салат, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-04
№423-2004	Борщ поганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	70-42
№257-2013	Булочка с оболочкой	180	3,7	3,2	24,0	140	11-40
№518-2013	Сык творожный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Молоко пастеризованное, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Тыло ржаной, "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						<b>Итого:</b>	<b>165-19</b>
	<b>ИТОГО</b>						<b>232-88</b>

Составил: Кондратьева О.Г.