

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

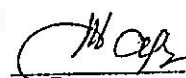
27.11.2023г.

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№265-2013	Паштет куриный с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Яблоко с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	174	0,4	0,0	14,4	59,2	23-49
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	62-48
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	27-51
№493-2004	Жареная, запеченная в витаминном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	42-58
№294-2013	Ротки отварные соевыми	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№705-2004	Нарштарк из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный, белый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№119-2006	Уха ростовская	250/20	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
						Итого:	132-26
ИТОГО							194-74

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

24.11.2023г

Количество детей: 97

с учетом и старших

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Творожный с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№265-2013	Паштет куриный с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Паштет с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№453-2006	Яблоко	174	0,4	0,0	14,4	59,2	23-49
	Яблоко ржаной, Украинский	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-87
						Итого:	67-38
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№119-2006	Чай растовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	49-92
№516-2004	Рис с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17-44
№705-2004	Запеканка из творога и фруктов	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Яблоко ржаной, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Яблоко ржаной, "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	154-46
	ИТОГО						221-84

Составил: Кондратьева О.Г.