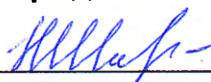
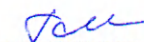


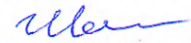
Утверждаю:



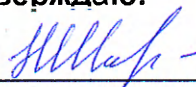
27 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>82,50</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,90
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,10
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>121,81</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	7,00
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,10	10,94
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	89,97
Сок яблочный	182	0,4	0,0	22,0	90	12,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,89
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>204,31</b>

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



27 ноября 2023 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 27 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>88,21</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	19,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,39
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,56
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>132,74</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	8,78
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	10,94
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	96,83
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,52
Хлеб Украинский новый	40	2,8	0,6	26,2	121,6	2,30
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>220,95</b>

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,00

Йогурт 2 шт 95 3,5 7,5 9,5 120 66,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз:

