

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

24.11.2023 г.

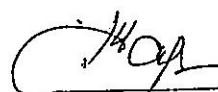
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. олы, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-05
№311-2004	Жареная рыбная пшеничная с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	19-19
№500-2013	Жареный нахиток на сырном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86
	Пирог пышный, "Жуль-ника"	200	2,5	2,5	17,7	122	18-80
	Пирог ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	Итого:						70-10
<b>ОБЕД</b>							
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	4-80
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/15	19,1	21,5	21,6	356,3	82-95
№518-2013	Сок яблочно-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94
	Итого:						129-25
<b>ИТОГО</b>							199-35

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

24.11.2023г

Количество детей: 17

с 11:00 и с 12:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-22	
№311-2004	Жареная яичница жареного	200	6,4	7,2	27,0	198	19-19	
№500-2013	Скоропортящийся напиток на сусловном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	39,4	1-25	
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,9	0,2	9,3	40,5	1-20	
							Итого: 60-12	
<b>ОБЕД</b>								
№4-2013	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	7-80	
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94	
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	94-35	
№518-2013	Сок яблочный - перчик	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40	
							Итого: 146-10	
<b>ИТОГО</b>								206-82

Составил: Кондратьева О.Г.