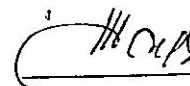


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викюловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22. 11. 2023г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	БуТЕРБРОД с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-54
№19/5-2011	Сырник "Сказочный" (творож- ный с прунеле) с маслом сливочным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Флава с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117	4-40
№458-2006	Браном	177	0,5	0,4	15,3	66,8	35-40
						Итого:	121-03
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Леченое, тушеная с овоща- ми	100	11,7	10,8	4,9	164	44-40
№516-2004	Ботски отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный, белый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, украинский	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Щи из свеклы капуста с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						Итого:	108-13
ИТОГО							229-16

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

22.11.2023г

Количество детей: 14

с фруктов и овощей

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Блинтёрный с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№19/5-2011	Сырник "Лизинк" (творогот- сыр с творогом) с маслом сливочным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№42-1996	Фасолю с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70
№458-2006	Банан	174	0,5	0,5	18,3	79,3	35-40
						Итого:	143-69
ОБЕД							
№9-2013	Валют из моркови	100	0,8	5,0	2,5	58	17-98
№124-2004	Мяс из свинины котлетки с картофелем, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
№439-2004	Лепешка, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83
№516-2004	Ротли отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42
№638-2004	Каша из пшена	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	125-77
ИТОГО							269-4

Составил: Кондратьева О.Г.