

Утверждаю:

22 ноября 2023 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	81,73
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	16,04
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,39
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,74
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	134,30
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	20,25
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	28,47
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	50,12
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	18,83
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	12,34
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	44	2,8	0,6	26,2	121,6	2,54
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	216,03

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
Апельсин	300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-----	-------

Утверждаю:


22 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	78,28
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,88	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,10	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	110,37
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	16,28	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	28,03	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,40	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	6,76	
Сок яблочный	227	0,5	0,0	34,0	138	15,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	15	1,4	0,2	18,8	82,6	0,89	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	188,65	

Завхоз: 

Повар: 