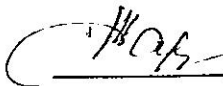


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

21.11.2023г

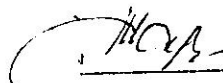
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутиерброд с сыром, маслом	30/10/20	4,5	11,8	11,9	183,8	26-80
№162-1996	Суп мясной в крутой	250	6,3	4,4	24,2	191	14-43
№500-2013	Пюре картофельное на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	<i>Итого:</i>						57-29
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свежих овощей	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-54
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	100/15	15,7	10,2	5,2	175	40-91
№203-2004	Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	19-63
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№142-2011	Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
	<i>Итого:</i>						135-42
	ИТОГО						192-71

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.11.2023 г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№162-1996	Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	22,9	16-80
№13-2004	Бутерброд с сыром и мас. слив.	30/20/10	4,5	11,8	11,9	183,8	26-85
№500-2013	Жидкий напиток на натуральном лимоне	200	1,9	2,3	16,2	93	13-31
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	61-86
ОБЕД							
№22-2013	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	19-86
№142-2011	Суп из овощей с яйцом и сливками	250/10	5,3	5,5	11,2	116	32-16
№310-1996	Рыба запеченная с маслом	120/15	22,3	12,4	6,2	218	42-91
№203-2004	Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16-37
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной, "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	139-51
ИТОГО							201-37

Составил: Кондратьева О.Г.