

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.11.2023г

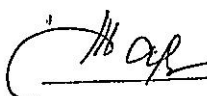
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17-63
№311-2004	Паштет рыбный жидкий с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Популит сывочной "Улья-да" в индивиду. упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	66-89
ОБЕД							
№101-2004	Популит светлый	80	0,5	0,2	3,4	17	13-60
№69-2013	Паштет по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	294,9	70-80
№639-2004	Желе из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№138-2004	Суп с грибами и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	26-35
						Итого:	121-04
	ИТОГО						187-93

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.11.2023г

Количество детей: 17

с 11:00 и с 17:00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-22
№341-2004	Филейная котлета куриная с соусом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Полухин сывороточный, Чай-да	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной «Украинск.»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						Итого:	75-93
ОБЕД							
№107-2004	Полухин светлый	100	0,6	0,2	4,2	21	17-00
№138-2004	Суп с крутой, с мясом	250/110	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35
№369-2013	Пюре картофельное	250	15,2	17,0	33,0	345,8	77-60
№639-2004	Хлеб пшеничный «Светлый»	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной «Украинск.»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	133-07
ИТОГО							209-06

Составил: Кондратьева О.Г.