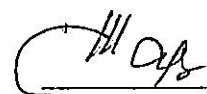


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

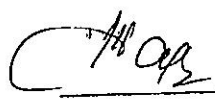
17.11.2023 г.

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№311-2004	Паша пшеничная жаркая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13-93
	Треники "Имбирные"	30	2,1	3,1	25,0	136,3	6-81
№500-2013	Жареный напиток на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Пирог пшеничный "Валенка"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	53-49
<b>ОБЕД</b>							
№32-2013	Салат из помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	17-86
№457-2004	Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	51-63
№416-2003	Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	23-68
№636-2004	Желе из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№157-2004	Сырок домашний со сметаной	250/10/5	5,6	6,2	12,1	12,7	36-07
						Итого:	145-77
<b>ИТОГО</b>							
							199-26

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая MAOY «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

17.11.2023г

Количество детей: 17

с 11:00 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№311-2004	Жидкая каша пшеничная молочная с маслом	200/15	4,8	6,9	28,0	123,3	13-93
	Творожки "Шоколадные"	60	3,5	3,7	34,5	103,8	11-70
№500-2013	Жаренный напиток на сыренином масле	200	1,9	2,3	16,2	93	11-50
	Пирог сметановый "Сытный"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
						<b>Итого:</b>	<b>59-58</b>
<b>ОБЕД</b>							
№22-2013	Салат из помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21-76
№157-2004	Салатка фасолевая со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	12,4	36-07
№451-2004	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	55-64
№416-2013	Дис картофельный с овощами "Молодая"	180	3,2	7,7	37,9	233,4	26-69
№636-2004	Жюльот из сельдешев	200	0,5	0,1	21,1	87,3	13-46
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,9	0,4	17,5	81,0	2-40
						<b>Итого:</b>	<b>158-52</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>218-10</b>

Составил: Кондратьева О.Г.