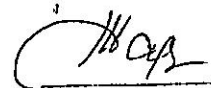


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа.

МЕНЮ

16.11.2023г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15	
№93-2001	Чай с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96	
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-96	
№458-2006	Яблоко	162	0,4	0,0	14,4	59,2	19-76	
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-20	
							Итого: 60-03	
ОБЕД								
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/15	1,2	5,0	4,3	67	21-84	
	Рис							
№129-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20	
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60	
№520-2004	Тыква картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	12-46	
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	21-60	
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-50	
	Хлеб ржаной, Украинский	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00	
							Итого: 101-20	
ИТОГО								161-23

Составил: Кондратьева О.Г.