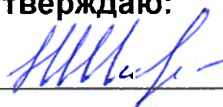


Утверждаю:



15 ноября 2023 г.

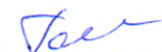
Меню для детей (11 и старше) на 15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	128,88
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	51,23	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,89	
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25,0	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,16	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	152,01
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	20,25	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	37,52	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	57,82	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	20,81	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,24	
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	2,38	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	280,89	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00

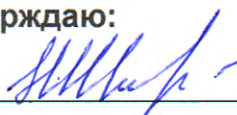
Завхоз:



Повар:



Утверждаю:



15 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	117,59
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	49,57	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,11	
Яблоко	200	0,1	0,2	5,7	25	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	15	0,7	0,1	9,4	41,3	0,87	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	138,40
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	16,28	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	36,31	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,58	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	17,13	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	11,99	
Хлеб витаминизированный «Умница»	48	1,5	0,4	12,2	58,4	2,68	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,43	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	255,99	

Завхоз: 

Повар: 