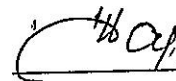


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.11.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	24-56
№84-1996	Валет натуральной с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	32-83
№642-1996	Жюльен с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12-34
№458-2006	Яблоко	183	0,1	0,2	5,7	25	22-33
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	93-26
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	80	1,8	4,0	4,3	72,4	11-46
№451-2004	Жюльен из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	50-61
№534-2004	Жюльен тушеный	150	3,1	3,9	12,4	97,1	18-49
№705-2004	Жюльен из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№150-2013	Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
						Итого:	127-10
ИТОГО							220-36

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

14.11.2023г.

Количество детей: 17

с фруктов и овощей

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-84
№284-1996	Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	36-92
№642-1996	Жареное с шампиньонами	200	3,4	4,2	16,4	114,0	12-34
№458-2006	Яблоко	183	0,1	0,2	5,7	25,0	22-33
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-80
Итого:							98-23
ОБЕД							
№69-2013	Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12-48
№150-2013	Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	32-05
№451-2004	Жюльетта из говядины	100	10,1	14,2	14,0	236,2	52-64
№534-2004	Жюльетта куриная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	19-63
№405-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	10-52
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00
Итого:							132-82
ИТОГО							231-05

Составил: Кондратьева О.Г.