Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.11.2023г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№1/4-2011	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Йогурт питьевой „Клубника"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
	ОБЕД						
№70-2006	Огурец свежий	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28-92
№494-2004	Курица запеченная „Домашняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	37-94
№224-2004	Яйцо вареное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	Хлеб пшеничный „Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№110-2004	Борщ с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
					Итого:		124-53
	ИТОГО						186-05

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.11.2023г

Количество детей: 17 с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	19-05
№1/4-2011	Каша. Гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Напиток кофейный на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Йогурт питьевой "Живинка"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,3	13,1	68	1-80
						Итого:	71-11
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35-97
№110-2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
№494-2004	Курица запеченная "Домашняя"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	41-40
№224-2004	Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-00
	Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	141-65
	ИТОГО						212-7

Составил: Кондратьева О.Г.