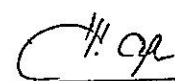


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.11.2023г.

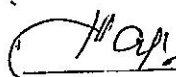
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	6,1	7,8	7,9	126,2	16-52
№311-2004	Чай "Геркулесовый"	20/15	6,5	6,7	26,0	190	14-19
	пшеница с маслом						
№886-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	160	0,6	0,0	21,6	89,2	21-60
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
							Итого: 61-71
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	80	5,0	7,3	4,8	104,9	16-59
№437-2004	Фрикадельки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49-93
№443-2011	Рис припущенный с курицей	150	3,5	5,0	27,8	170	21-68
	картофель						
№591-1996	Желе из концентрата вишневого	200	0,1	0,1	23,1	94	8-90
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№135-2004	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/15	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
							Итого: 113-40
ИТОГО							175-11

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викчуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.11.2023г.

Количество детей: 16

с 9 часов и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Вутерброуд с сыром, маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	28-96
№311-2004	Желе "Горьковский" тигр квд. с маслом	200/5	6,5	6,7	28,0	190	14-19
№686-2004	Чай "Цитрусовый заряд"	200/20	0,2	0,0	15,5	62,8	6-35
№458-2006	Яблоко	160	0,4	0,0	14,4	59,2	21-60
	Желе витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Желе витаминный "Ураганский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-80
							Итого: 75-40
ОБЕД							
№32-2013	Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0	14-18
№135-2004	Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	13-23
№437-2004	Желе из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	19-93
№443-2011	Рис приправленный с куку. рузи	180	4,1	5,9	31,1	193,9	22-95
№591-1996	Желе из концентрата "Витамин"	200	0,1	0,1	23,1	94	8-90
	Желе витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Желе витаминный "Ураганский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
							Итого: 115-29
ИТОГО							
							190-69

Составил: Кондратьева О.Г.