


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

09.11.2013г

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06	
№362-2004	Творог творожный запаренный с изюмом	170	13,2	12,3	36,0	304,5	61-46	
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92	
	Молочный напиток "Милк-Нат"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
						Итого:	92-24	
<b>ОБЕД</b>								
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	80	3,8	8,9	3,7	110	15-23	
№405-2013	Журинка в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	23-10	
№510-2004	Желе из фруктов	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8-81	
№639-2004	Желе из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20	
	Желе фруктовый "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25	
	Желе фруктовое "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40	
№132-2004	Паштет куриный с маслом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39	
						Итого:	78-38	
<b>ИТОГО</b>								170-62

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

09.11.2023 г.

Количество детей: 16

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
<b>ЗАВТРАК</b>								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-63	
№362-2004	Блины творожные запеченные с яблоком сушевыми	2/10	15,5	17,2	48,0	408,8	42-11	
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-92	
	Молочек пышковой, Вышнев	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
							Итого: 104-46	
<b>ОБЕД</b>								
№50-2004	Салат из свеклы с соевым	100	5,2	10,2	4,6	131	26-53	
№132-2004	Пассатык лимонный с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	21-39	
№405-2013	Фуршет, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	35-08	
№510-2004	Жареная гречневая каша отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9-27	
№639-2004	Жареное из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-20	
	Хлеб пшеничный, «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Хлеб ржаной, Украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60	
							Итого: 104-57	
<b>ИТОГО</b>								212-03

Составил: Кондратьева О.Г.