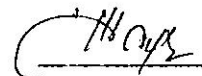


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.11.2023г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№570-2013	Жидкий напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15-79
	Пончик сывочный, Уфа-да "Индивидуальное Уфаковье"	100	3,5	5,2	9,5	120	31-00
	Конфеты "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-56
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	66-95
№144-2014	Нарезка из огурцов свежих с майонезом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Бургеры из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	18-67
№518-2013	Суп овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	22-91
	Хлеб пшеничный, белый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
						Итого:	138-49
ИТОГО							205-44

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Н.О.Ф. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.11.2023г

Количество детей: *77*

с 11.00 до 12.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№160-2004</i>	<i>Суп мясной с мака-</i> <i>ронными изделиями</i>	<i>250</i>	<i>5,5</i>	<i>0,1</i>	<i>22,0</i>	<i>165</i>	<i>11-40</i>
<i>№500-2013</i>	<i>Хлеб ржаной на</i> <i>вырунной мажоре</i>	<i>200</i>	<i>1,9</i>	<i>2,3</i>	<i>16,2</i>	<i>93</i>	<i>15-79</i>
	<i>Конфеты "Ромашка"</i>	<i>25</i>	<i>1,0</i>	<i>4,4</i>	<i>33,0</i>	<i>175,6</i>	<i>9-45</i>
	<i>Шоколад молочный "Чайка"</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>5,2</i>	<i>9,5</i>	<i>120</i>	<i>31-00</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	<i>2-40</i>
						<i>Итого:</i>	<i>70-04</i>
ОБЕД							
<i>№141-2011</i>	<i>Жаренка из курицы с</i> <i>картофельными</i>	<i>100</i>	<i>0,8</i>	<i>5,0</i>	<i>2,5</i>	<i>58</i>	<i>37-09</i>
<i>№113-2004</i>	<i>Борщ "Украинский" с</i> <i>сметаной</i>	<i>250/10/5</i>	<i>4,9</i>	<i>5,9</i>	<i>19,7</i>	<i>151,5</i>	<i>18-07</i>
<i>№423-2004</i>	<i>Берестякованов из говядины</i>	<i>120</i>	<i>21,0</i>	<i>11,1</i>	<i>5,6</i>	<i>206,3</i>	<i>70-42</i>
<i>№257-2013</i>	<i>Пюре с овощами</i>	<i>180</i>	<i>3,7</i>	<i>3,2</i>	<i>24,0</i>	<i>140</i>	<i>21-45</i>
<i>№518-2013</i>	<i>Сок томатный</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	<i>22-11</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	<i>2-50</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>60</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>121,6</i>	<i>3-60</i>
						<i>Итого:</i>	<i>175-24</i>
ИТОГО							<i>245-28</i>

Составил: Кондратьева О.Г.