

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

07.11.2023г.

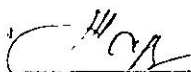
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-06
№265-2013	Паша кукурузная пшеница с маслом	200/5	6,2	4,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Паша с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	146	0,4	0,0	14,4	59,2	19-71
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						<b>Итого:</b>	<b>58-84</b>
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	4,4	71,0	27-51
№493-2004	Куринца, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	34-55
№294-2013	Ротки отварные соуса-май	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№405-2004	Наливка из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№119-2006	Чаша костовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,4	29-92
						<b>Итого:</b>	<b>127-23</b>
<b>ИТОГО</b>							
							<b>186-07</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

07.11.2023г

Количество детей: 14

с фруктов и овощей

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№265-2013	Панна коттонная тиг-кава с йогуртом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№42-1996	Жареное с картофелем	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Зеленое	146	0,4	0,0	14,4	59,2	19-71
	Зеленое ржаной, "Черемухинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-87
						<b>Итого:</b>	<b>63-60</b>
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с овощами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№109-2006	Утка жареная	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Жульен, запеченный в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	46-56
№516-2004	Рисовый отвар	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17-44
№705-2004	Суп из овощей и картофеля	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Зеленое пшеничное, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Зеленое ржаной, "Черемухинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						<b>Итого:</b>	<b>151-10</b>
	<b>ИТОГО</b>						<b>214-70</b>

Составил: Кондратьева О.Г.