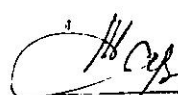


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

01.12.2023г

с 11.00 до 16.00

Количество детей: 17

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15	
№14-2044	Чайная закусочная каша	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25	
№500-2013	Новая пшеница с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21	
	Жареный блинчик	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	Холодец из говядины "Желто-красный"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80	
	Холодец из говядины "Украинский"	30	1,4	0,3	13,1	68	1-80	
						Итого:	66-21	
ОБЕД								
№70-2006	Омлет сметанный	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17-00	
№110-2004	Жареные из сметаны колбаски в масле, со сметанной заливкой	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40	
№494-2004	Жареная картофельная котлетка	100	16,2	15,1	0,7	203,5	45-40	
№224-2004	Полу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78	
№518-2013	Сок овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11	
	Жареные котлетки, сметанные	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Жареные котлетки "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60	
						Итого:	128-79	
ИТОГО								195-00

Составил: Кондратьева О.Г.