Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
29 ноября 2023г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	19,2	9,5	32,8	294	78,15
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,87
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	15,90
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						127,92
обед						
Салат из огурцов	100	0,9	5,1	1,9	57	17,73
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	34,74
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	71,98
Фрукт яблоко	180	0,5	0,5	27	115	34,20
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,88
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,36
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,76
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						210,65
						338,57

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова