



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 2023 г

Меню

с 12 сеп

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	17,14
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	24,4	107	6,35
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,29
Кондитерское изделие	900	4,2	1,2	24	124	82,78
						117,78
обед						
Салат из свежей капусты	100	2	5	8,5	87	17,25
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	16,33
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	38,30
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,15
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,56
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,36
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,15
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						729,10
						246,88

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова