



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

27 ноября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,25
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	8,37
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,27
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Кондитерское изделие в ассортименте	50	4,2	1,2	24	124	19
						48,01
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	20,45
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	27,48
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	53,18
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,71
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,11
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,70
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,13
Фрукт <i>Апельсин</i>	263	0,5	0,5	27	115	68,38
						230,09

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова