



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин

24 ноября

2023 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	<i>15,75</i>
Бутерброд с маслом	<i>30\15</i>	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,64</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,25</i>
Фрукт	<i>153</i>	0,5	0,5	27	115	<i>29,45</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,16</i>
						<i>63,25</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>20,74</i>
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	<i>24,81</i>
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	<i>24,50</i>
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	<i>15,03</i>
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	<i>13,44</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,33</i>
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	<i>1,16</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	4,2	1,2	24	124	<i>55</i>
						<i>204,99</i>
						<i>276,24</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова