Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
23 ноября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,14
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,38
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	6,10
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,20
фрукт яблоко	125	0,5	0,5	27	115	23,75
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	19
						73,57
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	20,46
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	28,99
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	53,53
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,88
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,33
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,16
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						160,35
						233,92

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова