



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	<i>17,59</i>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	<i>15,97</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,81</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,17</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	5,8	2,2	37	191	<i>31</i>
Йогурт	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
						<i>108,55</i>
обед						
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	<i>15,25</i>
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	<i>52,74</i>
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	<i>38,65</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>15,11</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,25</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>132</i>	0,5	0,5	27	114,4	<i>25,08</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,75</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,16</i>
						<i>156,09</i>
						<i>269,64</i>

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова