



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин
 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша" Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	<i>16,76</i>
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,87</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,24</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>7,50</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,16</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>145</i>	0,3	0,5	24	102	<i>27,55</i>
						<i>74,08</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>20,44</i>
Суп гороховый с гречками с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	<i>22,26</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>47,24</i>
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>15,10</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>11,88</i>
Йогурт молочный	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,38</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	<i>1,22</i>
						<i>156,52</i>
						<i>260,60</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова