



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
20 ноября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	16,95
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,50
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,77
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,09
Йогурт в ассортименте	95	2,89	3,2	14	96	33
						63,61
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,6	5	9,7	90	11,50
Суп картофельный с мясом со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	27,75
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	53,50
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	8,83
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	13,43
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,33
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,46
Кондитерское изделие	65	5,8	2,2	34	191	31
						119,78
						213,05

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова