



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Виколовская СОШ №1"
В.И. Толстыгин
 17 ноября 2023 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	49,52
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,83
						105,47
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,72
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	22,41
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	19,9	8,3	17,1	223	36,74
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	44,95
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,33
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,13
Фрукт <i>ананасы</i>	<i>225</i>	0,5	0,5	27	114,4	58,50
						277,10
						771,65

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова