



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 16 ноября 2023 г

## Меню

с 12 селф

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	18,54
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,74
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,25
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,09
Йогурт	200	2,8	3,2	14	96	95
Фрукт <i>яблоко</i>	142	0,3	0,3	21,5	90	26,58
						159,60
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	1,7	0,1	7,5	37	17,75
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	14,44
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	49,23
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,05
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,78
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,13
Кондитерское изделие	15	4,2	1,2	24	124	22
						128,08

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова