



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И. Гостыгин
15 ноября 2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,51
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,54
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	14	13,9	1,8	188	57,69
						64,88
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,2	5	9,2	90	20,46
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	26,09
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	38,72
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,75
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,33
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,13
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						136,48
						201,36

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова