



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 14 ноября 2023 г

Меню

с 14 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5.1	6.1	26	179	19,02
Бутерброд с сыром и маслом	60	6.5	10.7	11.9	170	23,05
Кофейный напиток	200	3.2	2.7	15.9	101	9,80
Хлеб "Умница"	20	0.4	0.2	8.8	38	1,12
Йогурт в ассортименте	—	2.8	3.2	14	96	—
						52,99
обед						
Салат <i>капустный с овощами</i>	100	2	8.5	15.1	145	11,72
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5.9	5.3	12.1	120	26,41
Шницель рыбный натуральный	130	16.1	8	12.1	185	44,63
Фрукт <i>яблоко</i>	152	0.3	0.3	21.5	90	28,88
Пюре картофельное	180	3.9	5.9	26.7	175,5	14,88
Сок фруктовый	200	0.4	0	22	90	14,92
Хлеб пшеничный	40	1	0.5	22	97	2,40
Хлеб ржаной	20	0.55	0.3	9.45	43	1,20
						145,04
						198,05

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова