



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

13 ноября

2023 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	<i>14,42</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>14,72</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,41</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,08</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>125</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>25,75</i>
						<i>56,38</i>
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	<i>19,63</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	<i>37,99</i>
Курица в соусе с томатом	120	15,9	18,7	1,8	243	<i>79,59</i>
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	<i>71,05</i>
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	<i>13,39</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>1,76</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>2,32</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	<i>19</i>
<i>шоурта</i>	<i>200</i>	<i>2,8</i>	<i>3,2</i>	<i>14</i>	<i>96</i>	<i>9,5</i>
						<i>279,17</i>
						<i>335,55</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова