



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 Толстыгин В.И.  
 10 ноября 2023 г

## Меню

с 10 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	79,97
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,51
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,44
Кондитерское изделие	85	4,2	1,2	24	124	75
						166,92
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	20,47
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,24
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	66,34
Макароньы отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	13,01
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,78
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,34
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,17
Фрукт <i>апельсин</i>	280	0,3	0,3	21,5	90	76,80
						204,15
						371,07

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова