



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 Толстыгин В.И.
 10 ноября 2023 г

Меню

с 10 сел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	79,97
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,51
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,44
Кондитерское изделие	85	4,2	1,2	24	124	75
						166,92
обед						
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	20,47
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,24
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	66,34
Макароньы отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	13,01
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,78
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,34
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,17
Фрукт <i>апельсин</i>	280	0,3	0,3	21,5	90	76,80
						204,15
						371,07

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова