



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
9 ноября 2023 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	57,91
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,96
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,72
Кондитерское изделие	100	42	1,2	24	124	55
						145,3
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	12,36
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	12,31
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	75,88
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,78
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,17
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,34
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						143,2
						288,83

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова