



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

8 ноября

2023 г

Меню

с Завтра до обеда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	<i>11,07</i>
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	<i>15,70</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,77</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,13</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>19</i>
						<i>55,67</i>
обед						
Салат из белокачанной капусты	60	1,2	5	5,1	70	<i>9,53</i>
Уха рыбацкая	250	6,7	6,7	16,8	154	<i>25,56</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	95	11,4	15,2	11,2	227,2	<i>42,72</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>11,88</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	<i>6,52</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,74</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	<i>1,17</i>
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	<i>33</i>
<i>Апельсин</i>	<i>313</i>	<i>0,3</i>	<i>0,3</i>	<i>21,5</i>	<i>90</i>	<i>21,38</i>
						<i>217,50</i>
						<i>273,17</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова