Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
7 ноября 2023 г

# Меню

с 7 лет до 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с вареньем | 200 | 4,9 | 4,1 | 21,2 | 141 | 19,46 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 8,44 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 1,9 | 2,4 | 14,5 | 87 | 12,42 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 35 | 1,12 |
| Фрукт яблоко | 123 | 0,5 | 0,5 | 27 | 115 | 23,57 |
| | | | | | | 64,81 |
| **обед** | | | | | | |
| Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 1 | 5 | 4,4 | 67 | 4,56 |
| Рассольник "Домашний"с курицей со сметаной | 200/15/5 | 4,9 | 4,2 | 9,7 | 96 | 30,85 |
| Биточки, запечённые | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | 41,01 |
| Каша гречневая вязкая отварная,с соусом | 170 | 4,2 | 6,1 | 18,9 | 147 | 8,16 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 14,85 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 2,27 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 0,87 |
| Кондитерское изделие | 65 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 31 |
| | | | | | | 133,57 |
| | | | | | | 198,38 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова