Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
29 ноября 2023 г

# Меню

с 7лет до 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Суфле творожное с молоком сгущенным | 170 | 15,3 | 9,8 | 31,5 | 275 | 56,64 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,06 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 12,66 |
| Кондитерское изделие | 65 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 31 |
| | | | | | | 102,36 |
| **обед** | | | | | | |
| Салат из огурцов | 60 | 0,6 | 5,1 | 2,5 | 58 | 13,51 |
| Борщ с курицей и сметаной | 220 | 4,7 | 5,4 | 9,8 | 107 | 28,84 |
| Мясо тушеное с овощами | 200 | 10,3 | 11,2 | 26,5 | 248 | 68,40 |
| фрукт яблоко | 180 | 0,2 | 0,6 | 24,6 | 105 | 34,20 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 14,85 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,72 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,4 | 0,3 | 7,55 | 34,5 | 1,72 |
| Йогурт | 95 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | 33 |
| | | | | | | 155,65 |
| | | | | | | 258,01 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова