



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 28 ноября 2023 г

Меню

с Завтра до Понедельника

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,10
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,36
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,40
Кондитерское изделие	30	4,2	1,2	24	124	8,2
						117,86
обед						
Салат из свежей капусты	60	1,2	5	5,1	70	9,45
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	205	2,2	4,7	15,9	114	12,86
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	110	13,3	9,4	8,5	172	32,10
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	11,90
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,58
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,77
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,15
Йогурт в ассортименте		2,8	3,2	14	96	3,3
						107,81
						225,67

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова